

ESTIU NIVERSITAT DE LLEIDA

2025

Del 30 de juny
al 25 de juliol



Autoria del cartell: Blanca Collado García

LA SEU D'URGELL

Del 14 al 18 de juliol de 2025

BULLYING: CLAUS PER ENTENDRE, PREVENIR I ACTUAR DES DE LA MEDIACIÓ

L'assetjament escolar (*bullying*) és un fenomen que afecta milers d'infants i joves, amb greus conseqüències emocionals, socials i acadèmiques. Aquest curs ofereix una visió completa sobre el *bullying*, des de la seva definició i característiques fins a les estratègies de prevenció i intervenció més efectives.

A través d'un enfocament teòric i pràctic, explorarem els diferents tipus d'assetjament (físic, verbal, social i cibernètic) i el paper que tenen els diferents actors implicats: víctimes, agressors i espectadors. Analitzarem les conseqüències psicològiques i socials del *bullying* i com impacta no només en els alumnes afectats, sinó també en les famílies i la comunitat educativa.

Un dels eixos centrals del curs serà la mediació escolar com a eina per prevenir i abordar situacions d'assetjament. Aprofundirem en tècniques específiques de mediació entre iguals, escolta activa i resolució de conflictes, amb exemples de bones pràctiques implementades en centres educatius.

El curs està dissenyat per ser participatiu i aplicat a la realitat educativa actual. A més de sessions teòriques, es treballaran dinàmiques, debats i simulacions de casos reals per proporcionar als participants estratègies concretes i aplicables en diferents contextos escolars.

Adreçat a psicòlegs, educadors, estudiants, pares i mares, professionals de la mediació i qualsevol persona interessada en la convivència escolar, aquest curs té com a objectiu final oferir eines útils per entendre, prevenir i actuar davant l'assetjament escolar, i fomentar una cultura de respecte i resolució pacífica de conflictes.

Observacions

No cal cap formació específica prèvia per poder seguir el curs. Es recomana portar paper i bolígraf per a les activitats pràctiques i per prendre apunts. Durant el curs es facilitaran materials de suport en format digital. Per al taller pràctic del divendres, es recomana venir amb actitud participativa, ja que s'hi faran dinàmiques i simulacions de casos reals. Si algun participant té experiències o casos d'interès relacionats amb la temàtica del curs, pot compartir-los durant els debats i les reflexions grupals.

31S5

Llengua d'impartició

Català

Professora

Mònica Martínez Ramos (psicòloga i mediatra)

Durada

20 hores

Espai

Centre Cultural les Monges. La Seu d'Urgell

Preu

36,92 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL; socis/sòcies i col·laboradors/es d'ADJRA, i col·legiats/ades del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya / 90,00 € la resta

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



Programa

Dilluns 14

Mònica Martínez

Comprendre el *bullying*

09.00-11.00 h

Definició i característiques del *bullying*.

Típus de *bullying*: físic, verbal, social i cibernètic.

11.30-13.30 h

Els actors implicats en el *bullying*.

Paper dels participants: víctimes, agressors i espectadors.

Dinàmiques inicials per reflexionar sobre els rols i la percepció del *bullying*.

Dimarts 15

Mònica Martínez

Conseqüències del *bullying*

09.00-11.00 h

Impacte psicològic i social.

Conseqüències emocionals: ansietat, depressió i autoestima.

Repercussions socials: aïllament i dificultats en les relacions.

11.30-13.30 h

Afectació en l'entorn familiar i acadèmic.

Estrès, culpa i tensions dins la família.

Debat interactiu sobre experiències i casos reals.

Dimecres 16

Mònica Martínez

Estratègies de prevenció i actuació

09.00-11.00 h

Prevenció des de la perspectiva individual i grupal.

Desenvolupar habilitats d'empatia i assertivitat.

Fomentar la participació activa del grup classe com a observadors i testimonis.

11.30-13.30 h

Intervencions comunitàries.

El paper de l'escola, les famílies i els professionals.

Exemples de bones pràctiques en programes de prevenció i intervenció.

Dijous 17

Mònica Martínez

La mediació com a eina clau

09.00-11.00 h

Principis bàsics de la mediació escolar.

Enfocament de la mediació en la resolució de conflictes.

Estratègies de mediació entre iguals: escolta activa, negociació i diàleg.

11.30-13.30 h

Aplicació pràctica de la mediació.

Beneficis de la mediació per a la cohesió del grup classe.

Presentació de casos d'èxit mitjançant mediació escolar.

Divendres 18

Mònica Martínez

Taller pràctic

09.00-11.00 h

Simulació de casos reals de *bullying*.

Aplicació de tècniques de mediació entre iguals per a la resolució de conflictes.

11.30-13.30 h

Reflexió i conclusions finals.

Reflexió grupal sobre els resultats del taller.

Tancament del curs: lliurament de materials i conclusions finals.

Activitat paral·lela al curs:

Representació teatral

Rubik, a càrrec del Grup de Teatre de la UdL.

Espectacle de creació col·lectiva.

Dijous, 17 de juliol

20.30 h

Escola de Teatre de la Seu d'Urgell

Avinguda Salòria, 69



INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

INFORMACIÓ SOBRE ALLOTJAMENT

Podeu consultar informació sobre allotjaments i restauració a l'[Oficina de Turisme de la Seu d'Urgell](http://www.udl.cat).

També us podeu posar en contacte amb [La resi "Casa Garcia"](http://www.udl.cat) (residència d'estudiants i joves a Castellciutat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat d'Estiu

Campus de Cappeda.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

