

ESTIU NIVERSITAT DE LLEIDA

2025

Del 30 de juny
al 25 de juliol



Autoria del cartell: Blanca Collado García

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



CURS EN LÍNIA

Del 7 a l'11 de juliol de 2025

L'ABECÉ DE L'EDUCACIÓ PER A LA SALUT

Curs adreçat a estudiantat i professionals de qualsevol àmbit que vulguin adquirir una comprensió sòlida i pràctica de l'educació per a la salut (EpS), una eina clau per millorar el benestar individual i col·lectiu, que els permetrà aprendre a dissenyar i implementar estratègies, i a obtenir eines per poder influir en l'adquisició i la modificació de les conductes, els coneixements, les habilitats i les actituds de la població relatives a la salut.

En un context global marcat per reptes sanitaris, socials i ambientals, la promoció de la salut i la prevenció de malalties s'han convertit en pilars essencials per assolir una qualitat de vida millor. Aquest curs posa a l'abast eines i coneixements per fomentar estils de vida saludables i sostenibles, així com desenvolupar accions educatives que contribueixin a construir comunitats més sanes i resilient.

Durant el curs, s'exposaran i treballaran de manera dinàmica, clara i intuïtiva les bases fonamentals de l'EpS a partir de quatre capítols per entendre el concepte salut i els seus determinants; el context que l'envolta (escenaris d'acció, nivells de prevenció i d'atenció); les eines d'actuació enteses com els agents i els promotors de la salut, els estils de vida i el model de salutogènesi i d'actius, i les bases de l'EpS i la promoció de la salut, amb exemples pràctics i enfocaments multidisciplinaris. Aquests capítols es treballaran mitjançant vídeos explicatius curts, lectures de material complementari i activitats reflexives.

L'objectiu principal del curs és establir les bases de l'EpS i oferir als que hi participin les competències necessàries per actuar de manera efectiva en qualsevol àmbit relacionat amb la salut.

Modalitat

Curs en línia a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida que se seguirà de manera asincrònica. L'accés asincrònic implica que les persones participants podran accedir al contingut i fer les activitats seguint al seu propi ritme durant els dies que duri el curs. El format virtual permet flexibilitat sense perdre la qualitat formativa ni la interacció amb el professorat i la resta de participants.

Metodologia

El curs es basa en una metodologia dinàmica i interactiva per garantir un aprenentatge significatiu i aplicat. S'hi podrà trobar: (a) material teòric i complementari: accés a contingut escrit, vídeos curts i lectures seleccionades que expliquen conceptes clau de manera clara i pràctica; (b) píndoles educatives en vídeo: sessions breus que presenten els aspectes més rellevants de cada tema, amb exemples pràctics; (c) activitats reflexives i pràctiques: exercicis per aplicar els coneixements adquirits i fòrums de debat per intercanviar idees i reflexions amb altres participants i el professorat; (d) avaluació contínua: es valoraran la participació activa, les activitats dutes a terme i les aportacions al fòrum, amb un seguiment individualitzat del progrés; (e) comunicació dinàmica: la interacció entre professorat i alumnat serà clau per resoldre dubtes, compartir experiències i enriquir el procés d'aprenentatge.

El sistema d'avaluació es basa en el seguiment personalitzat de cada alumne, amb especial èmfasi en la seva participació activa. La comunicació dinàmica entre professorat i alumnat és essencial. I el fòrum de debat i els qüestionaris al Campus Virtual són les eines principals per fomentar aquesta interacció

45V5

**2 ECTS
reconeguts per
la UdL:**

20 hores guiades
per l'equip docent
+ 30 hores de
treball autònom
de l'alumnat

Llengua d'impartició
Català

Coordinació

Laia Selva Pareja (Departament
d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

Equip docent

Rosa Alzuria Alòs (UdL), Eva Artigues
Barberà (UdL), Santiago Felipe Gómez
Santos (UdL) i Laia Selva Pareja (UdL)

Durada

a) 20 hores
b) 50 hores (20 de guiades per l'equip
docent + 30 de treball autònom de
l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS
per la UdL

Preu

36,92 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL
/ 90,00 € la resta

Programa

Dilluns 7

Capítol 1. Salut

Laia Selva

El concepte de salut.
Relació individu-medi ambient.

Santiago Felipe Gómez

Factors determinants de la salut.

Dimarts 8

Capítol 2. Context

Eva Artigues

Escenaris d'acció.

Rosa Alzuria

Nivells de prevenció.

Eva Artigues

Nivells d'atenció sanitària.

Dimecres 9

Capítol 3. Actuació

Laia Selva

Agents i promotors de la salut.
Estils de vida.

Rosa Alzuria i Laia Selva

Salutogènesi i model d'actius.

Dijous 10

Capítol 4. Educació per a la salut (I)

Rosa Alzuria

Concepte i objectius de l'educació per a la salut.

Eva Artigues

Enfocament multidisciplinari.

Santiago Felipe Gómez

Comportaments saludables i conductes de risc.

Divendres 11

Capítol 4. Educació per a la salut (II)

Santiago Felipe Gómez

Concepte i objectius de la promoció de la salut.
Aplicacions pràctiques.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat
la butlleta de matrícula disponible a
<http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin
places lliures i fins al dia anterior a
l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places
limitades. L'organització es reserva
el dret d'anul·lar els cursos de la
Universitat d'Estiu que no assoleixin
el nombre necessari d'inscripcions.
Les persones que ja hi estiguin
matriculades seran informades tan
aviat com sigui possible i se'ls hi
oferirà l'oportunitat d'accedir a un
altre curs o de recuperar l'import
pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu
són reconeguts pel Departament
d'Educació com a formació
permanent del professorat no
universitari. Més informació al web
de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat
d'Estiu

Campus de Cappeda.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

