

UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2026

Del 29 de juny
al 24 de juliol

Autoria del cartell: Eric Pug Mor Garcia

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>

LLEIDA

Del 29 de juny al 3 de juliol de 2026

IA PER AL DIA A DIA: COM OPTIMITZAR LA FEINA AMB CRITERI, AUTONOMIA DIGITAL I MIRADA HUMANISTA

La intel·ligència artificial ja no és una novetat tecnològica, sinó una infraestructura que transforma la manera com treballem, aprenem i prenem decisions. Aquest curs ofereix una formació intensiva per passar d'un ús intuïtiu de la IA a una competència experta, basada en el criteri, l'autonomia i la capacitat de direcció intel·lectual.

L'objectiu no és només aprendre a usar eines, sinó també adquirir un model operatiu sòlid per integrar la IA en el dia a dia amb rigor metodològic. L'alumnat desenvoluparà protocols de supervisió, sistemes de producció híbrida (humà-IA), estratègies de refinament argumentatiu i marcs de decisió assistida aplicables al seu àmbit acadèmic o professional.

El curs combina comprensió conceptual clara amb laboratoris pràctics estructurats. Cada jornada inclou l'aplicació immediata dels continguts mitjançant exercicis guiats i la construcció progressiva d'un projecte final: un sistema personal d'ús expert de la IA, transferible i implementable.

S'hi treballaran qüestions com els límits epistemològics dels models generatius, els riscos cognitius de la dependència tecnològica, la formulació avançada d'instruccions, la traçabilitat intel·lectual en la producció de continguts, la presa de decisions amb suport algorítmic i els criteris ètics que no poden ser delegats.

Adreçat a estudiants i professionals de qualsevol disciplina, el curs respon a una necessitat transversal actual: saber utilitzar la IA amb solvència, però sense perdre capacitat crítica ni autoria pròpia. En un entorn accelerat i tecnificat, la veritable competència no és saber què pot fer la IA, sinó saber com dirigir-la.

**3 ECTS
reconeguts per
la UdL:**
30 hores
presencials + 45
hores de treball
autònom de
l'alumnat

Llengua d'impartició
Català

Professor

Joan de Santiago Bayona (Departament de Filologia i Comunicació de la UdL)

Durada

a) 30 hores
b) 75 hores (30 de presencials + 45 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 3 ECTS per la UdL

Espai

Campus de Capponet. Universitat de Lleida

Preu

53,07 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL
/ 135,00 € la resta

609L

Programa

Dilluns 29

Fonaments i criteri
Joan de Santiago

09.00-11.00 h

Què és realment la IA generativa: arquitectura, funcionament i límits epistemològics.
Predictibilitat estadística vs. comprensió.
Marc conceptual per dirigir la IA amb criteri.

11.30-13.30 h

Riscos cognitius: externalització del pensament, biaixos i falsa autoritat.
Exercicis d'anàlisi crítica: detecció d'errors i invencions.
Introducció al protocol de supervisió en cinc capes.

16.00-18.00 h

Laboratori executiu: Aprendre a preguntar amb estructura avançada.
Construcció de l'*output* 1: *Checklist* personal de validació IA.

Dimarts 30

IA per treballar millor
Joan de Santiago

09.00-11.00 h

Frameworks de prompting estratègic.
Sistema de producció híbrida humà-IA.
Traçabilitat i autoria intel·lectual.

11.30-13.30 h

IA per aprendre amb profunditat: estructuració, síntesi crítica i refinament.
Control de qualitat del contingut generat.

16.00-18.00 h

Laboratori executiu: Construcció d'un dossier acadèmic/professional amb metodologia explícita.
Output 2: Document estructurat amb justificació del procés.

Dimecres 1

IA per pensar millor
Joan de Santiago

09.00-11.00 h

IA com a *sparring* cognitiu.
Refinament argumentatiu i construcció de marcs analítics.

11.30-13.30 h

Pensament crític assistit: Doble validació i límits del mentor algorítmic.

16.00-18.00 h

Laboratori executiu: Diàlegs socràtics guiats amb IA.
Output 3: Informe comparatiu amb metaavaluació.

Dijous 2

IA per decidir millor
Joan de Santiago

09.00-11.00 h

Model de decisió assistida responsable.
Mapes d'escenari i anàlisi de riscos.

11.30-13.30 h

IA i valors: Criteris no delegables.
Estudi de casos interdisciplinaris.

16.00-18.00 h

Laboratori executiu: Disseny d'un mapa de decisió aplicat al propi àmbit.
Output 4: Matriu estructurada amb justificació.

Divendres 3

Autonomia digital i projecte final
Joan de Santiago

09.00-11.00 h

Disseny d'un ecosistema personal d'ús de la IA.
Fluxos, indicadors i control metodològic.

11.30-13.30 h

Presentació dels *executive blueprints* personals.
Discussió crítica i feedback estructurat.

16.00-18.00 h

Validació de competències assolides.
Tancament: consolidació del model d'ús expert transferible.

SEGRE

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat
la butlleta de matrícula disponible a
<http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la Universitat d'Estiu.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat
d'Estiu

Campus de Cappedat.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>



Del 29 de juny al 24 de juliol