

Erasmus Traineeships: informació general

Introducció

El programa d'Erasmus Pràctiques és una acció de mobilitat per a estudiantat dins el programa Erasmus+.

En anglès, s'utilitza el nom d'*Erasmus Traineeship*. A les pràctiques també se'ls anomena *internships* o *placements*.

Aquesta acció té com a objectiu principal la mobilitat de l'estudiantat per realitzar estades de pràctiques en altres països europeus.

La condició del placement és que suposi per a l'estudiant una adquisició d'experiència laboral i que estigui vinculat al pla d'estudis formatiu de la seva titulació.

CONVOCATÒRIA I SOL·LICITUD

Convocatòria per marxar durant el curs 2025/26:

Període de sol·licituds: del 3 de febrer al 31 de març de 2025 a les 14:00 hores

BASES DE LA CONVOCATÒRIA 2025/26 [

</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2025-26/CONVOCATORIA-PUBLICAR.pdf>]

(el document conté informació sobre països elegibles, requisits, període de realització, durada mínima, documentació que cal presentar, dates de convocatòria, criteris de selecció, etc.)

Procediment:

PAS 1. CARTA D'ADMISSIÓ DEL CENTRE DE DESTÍ

Per sol·licitar un ajut Erasmus Pràctiques, cal haver trobat prèviament un centre (universitat, institució, empresa, associació o organització) que admeti l'estudiant per fer una estada de pràctiques. A la carta d'admissió ha de constar que l'estudiant està admès per fer una estada dins el programa de mobilitat Erasmus Traineeships.

Les estades s'han de realitzar dins el curs acadèmic 2025/26, entre setembre 2025 i juny 2026, i han de tenir una durada mínima de 60 dies consecutius.

PAS 2. AUTORITZACIÓ DE LA FACULTAT/ESCOLA A LA UdL

També cal haver obtingut l'autorització de la facultat/escola de la UdL per realitzar aquestes pràctiques en el marc del programa Erasmus Traineeships, i haver acordat amb el coordinador/a de mobilitat del centre el reconeixement acadèmic que s'aplicarà a la UdL per a aquesta estada.

Llista de coordinadors de mobilitat i dades de contacte:

<https://www.udl.cat/ca/serveis/ori/coordinadors/> [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/coordinadors/]

Escolliu el model d'autorització que correspongui:

- **Model d'Autorització del centre - PER A TOTS ELS CENTRES EXCEPTE DOCTORAT.** [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2025-26/Autoritzacio-del-centre-25-26-general.docx]
Cal que estigui signat pel coordinador/a de mobilitat del centre.
- **Model d'Autorització del centre - NOMÉS PER A DOCTORAT.** [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2025-26/Autoritzacio-del-centre-25-26-doctorat.docx]
Son necessàries 3 signatures: director/a de tesi, coordinador/a del programa de doctorat i coordinador/a de mobilitat de l'Escola de Doctorat.

PAS 3. REGISTRAR-SE AL PORTAL DE MOBILITAT DE LA UdL

Si no heu participat mai en cap convocatòria de mobilitat de la UdL, haureu de registrar-te al Portal de Mobilitat, abans d'emplenar la sol·licitud.

Si ja heu participat en altres convocatòries i ja teniu un registre creat, podeu anar directament al PAS 4 i iniciar sessió.

PORTAL DE MOBILITAT [<https://udl.moveon4.de/form/5591046b3f5d66a24e000001/spa>]

Aneu a "**inscripció**" (part dreta de la pantalla), creeu-vos un usuari i una contrasenya (de 8 caràcters mínim, que inclogui un número, una majúscula i també un caràcter especial, com a mínim). Recordeu bé la contrasenya que us heu creat, per poder tornar a accedir a la vostra sol·licitud posteriorment i fer canvis, en cas necessari.

PAS 4. EMPLENAR SOL·LICITUD ONLINE

Accediu al portal i iniceu sessió.

PORTAL DE MOBILITAT [<https://udl.moveon4.de/form/5591046b3f5d66a24e000001/spa>]

Aneu a "**inici de sessió**" (part esquerra de la pantalla) i utilitzeu l'usuari i contrasenya que us heu creat amb el registre.

Busqueu, a la llista de convocatòries obertes, el **FORMULARI** anomenat "**Sol·licitud Erasmus Pràctiques 2025/26**". El formulari només estarà disponible durant el període de la convocatòria.

La sol·licitud es realitza totalment online.

La sol·licitud es pot anar guardant i modificant en diferents moments, abans d'enviar-la definitivament. Un cop estigui enviada, ja no es podrà modificar.

PERÍODE DE SOL·LICITUDS: **del 3 de febrer al 31 de març de 2025 (a les 14:00 hores)**

DOCUMENTACIÓ QUE CALDRÀ ADJUNTAR DINS EL FORMULARI:

- **DNI** o NIE.
- Resguard de **matrícula** a la UdL del curs actual (carta de pagament).
- **Fotografia** actual.
- **Dades bancàries:** Certificat de titularitat o document bancari en què consti el codi IBAN i el nom de l'estudiant com a titular o cotitular del compte.
- **Carta d'admissió del centre de destí:** Document emès pel centre de destí, on consti que l'estudiant està admès per fer una estada Erasmus Traineeships durant xx mesos.

[FEPTS: En el cas dels estudiants que obtenen plaça de pràctiques a través de la convocatòria de pràctiques internacionals del pla bilingüe a la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS), no cal presentar carta d'admissió emesa pel centre de destí; només cal presentar còpia de la resolució publicada pel centre, on consta la concessió per part de la facultat.]

- **Autorització del centre de la UdL** (escolliu el model que correspongui)
- **Model d'Autorització del centre - PER A TOTS ELS CENTRES EXCEPTE DOCTORAT.** [
/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2025-26/Autoritzacio-del-centre-25-26-general.docx]
Cal que estigui signat pel coordinador/a de mobilitat del centre.
- **Model d'Autorització del centre - NOMÉS PER A DOCTORAT.** [
/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2025-26/Autoritzacio-del-centre-25-26-doctorat.docx]
Son necessàries 3 signatures: director/a de tesi, coordinador/a del programa de doctorat i coordinador/a de mobilitat de l'Escola de Doctorat.

Llista de coordinadors de mobilitat i dades de contacte: <http://www.udl.cat/serveis/ori/coordinadors.html> [
/sites/universitat-lleida/serveis/ori/coordinadors.html]

- Si escau, **certificat d'idiomes** relacionats amb la mobilitat, en què consti el nivell assolit (B1,B2,C1,etc.)
- **Els estudiants de màster i doctorat** que han accedit a la UdL amb un títol universitari procedent d'una altra universitat de l'Estat espanyol hauran d'adjuntar l'expedient acadèmic d'aquesta altra universitat, on consti la nota mitjana sobre 10 punts. Si es tracta d'una titulació obtinguda en un altre país, cal sol·licitar al Ministerio de Universidades l'equivalència de nota mitjana dels estudis realitzats a l'estranger i adjuntar a la sol·licitud de mobilitat el document expedit pel Ministeri.
La sol·licitud cal tramitar-la a través del web oficial:
<https://www.universidades.gob.es/equivalencia-de-notas-medias-de-estudios-universitarios-realizados-en->
[
<https://www.universidades.gob.es/equivalencia-de-notas-medias-de-estudios-universitarios-realizados-en-centros-extranjero>
]

DESISTIMENT:

Si l'estudiant es registra i comença una sol·licitud en línia, però finalment no l'envia dins del termini establert, es considerarà que ha desistit de la petició i no serà admès per al procés de selecció.

PERÍODE DE SOL·LICITUDS:

del 3 de febrer al 31 de març de 2025 (a les 14:00 hores)

Requisits generals de participació

Els requisits per realitzar pràctiques internacionals, els estableix cada facultat/escola, en funció de les necessitats específiques de cada centre. L'estudiant ha d'adreçar-se al [coordinador/a de mobilitat](#) [[/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/coordinadors/](#)] corresponent.

A banda dels requisits acadèmics de centre, els requisits per poder optar a l'ajut Erasmus són els següents:

- Tenir la nacionalitat d'un dels països adherits al Programa Erasmus o tenir-hi la residència permanent.
- Estar matriculat a la UdL en un programa d'estudis que condueixi a l'obtenció d'un títol oficial, durant el curs en què es presenta la sol·licitud i durant el curs en què es realitza la mobilitat.
- Tenir un nivell satisfactori de coneixement de l'idioma de treball a destinació.
- No haver exhaurit els 12 mesos Erasmus per cada nivell d'estudis. Aquest és el període màxim del qual cada estudiant pot disposar dins el programa Erasmus, sumant totes les seves estades. És a dir, es pot fer més d'una estada Erasmus, però la suma de tots els períodes i totes les accions (Estudis i Pràctiques) no pot ser, en cap cas, superior a 12 mesos. Excepció: Els estudiants del grau de Medicina disposen de 24 mesos en total.
- Tenir, com a mínim, una nota mitjana de mobilitat de 5,00 a l'expedient acadèmic. Aquesta mitjana serà la suma dels crèdits qualificats multiplicats cada un pel valor de la qualificació corresponent i dividit pel nombre total de crèdits qualificats. En aquesta fórmula es tindrà en compte l'última qualificació obtinguda per a cada assignatura a data 30 de setembre de 2024.
- Haver estat admès pel centre de destí i haver obtingut l'autorització de la facultat/escola a la UdL.

Durada de les pràctiques i període de realització

Les estades de pràctiques s'han de realitzar dins el període lectiu del curs acadèmic 2025/26, entre setembre 2025 i juny 2026, i han de tenir una durada mínima de 60 dies consecutius (2 mesos).

Les hores de dedicació diàries o setmanals dependran del nombre de crèdits a convalidar dins cada titulació (segons els criteris de cada facultat) i de les necessitats del centre de destí.

L'horari i tasques que l'estudiant ha de complir s'establirà posteriorment en el "Learning Agreement for Traineeships", signat per les 3 parts: l'estudiant, el responsable a l'empresa de destí i el coordinador/a de mobilitat a la universitat d'origen.

Destinacions

Àmbit geogràfic

Les estades de pràctiques d'aquesta convocatòria poden realitzar-se en empreses, centres de formació, centres de recerca, institucions universitàries i altres organitzacions dels països europeus participants en el programa Erasmus, és a dir, tots els estats membres de la UE, els 3 països integrants de l'Espai Econòmic Europeu (Noruega, Islàndia i Liechtenstein), a més de Turquia, Macedònia del Nord i Sèrbia.

Queden excloses com a destinacions les institucions, òrgans i agències de la Unió Europea, els organismes que gestionen programes de la Comissió Europea i les representacions diplomàtiques nacionals de l'estudiantat (ambaixades, consolats, etc.).

Places

A diferència de la mobilitat Erasmus tradicional, és a dir, amb finalitats d'estudis, aquesta acció Erasmus no es basa en places d'intercanvi prefixades en el marc d'un acord bilateral entre dues universitats. Encara que el centre de destí sigui una institució d'ensenyament superior, en general no cal tenir un conveni interinstitucional signat, perquè la missió de l'estada serà adquirir experiència laboral i, per tant, en aquest cas, la universitat d'acollida actuarà com a empresa.

Així doncs, donat que aquesta acció Erasmus no es basa en acords bilaterals entre dues universitats, **no hi ha disponible una llista de places concertades amb empreses**, a escala institucional, en una convocatòria centralitzada.

El centre d'origen i el centre de destí estaran vinculats pel "Learning Agreement for Traineeships", que signaran posteriorment les tres parts implicades (estudiant, facultat d'origen i empresa de destinació) abans de l'inici de les pràctiques, a banda del conveni específic que la facultat o escola hagi pogut subscriure amb el centre de destí (convenis específics de centre o convenis universitat-empresa), si ho considera necessari.

Per conèixer les possibilitats reals de participació en el programa, l'estudiant ha d'adreçar-se al [coordinador/a de mobilitat](#) [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/ori/coordinadors/] de la seva facultat/escola.

En general, podem parlar de 2 tipus de places:

Places ofertes pel centre: Quan el centre (facultat o escola), de manera descentralitzada, ja té algunes places concertades amb empreses o centres de destí (mitjançant un conveni específic o un vincle universitat-empresa) i ofereix als seus estudiants unes destinacions concretes. Actualment, aquest tipus de places només existeix en algunes facultats. Cal adreçar-se al [coordinador/a de mobilitat](#) [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/ori/coordinadors/] per consultar si el centre ofereix places d'aquest tipus.

Places buscades pels mateixos estudiants: Quan l'estudiant ha buscat individualment una empresa que s'adapta a les seves necessitats particulars i ja ha estat admès. La majoria d'estades es realitzen a través d'aquest tipus de places.

Empreses elegibles

S'entén com a empresa elegible tota organització que realitzi una activitat econòmica en el sector públic o privat, independentment de la seva grandària, el seu estatus jurídic o el sector econòmic en què exerceixi la seva activitat, inclosa l'economia social.

Per tant, la definició d'empresa no s'aplica només a companyies o empreses en el sentit tradicional del terme, sinó també a institucions d'ensenyament, centres d'investigació, autònoms, empreses familiars i associacions dedicades regularment a una activitat econòmica. El factor determinant no és la seva forma legal, sinó la seva activitat econòmica.

Queden excloses com a destinacions les institucions, òrgans i agències de la Unió Europea, els organismes que gestionen programes de la Comissió Europea i les representacions diplomàtiques nacionals de l'estudiantat (ambaixades, consolats, etc.)

Allotjament

L'empresa no està obligada a facilitar allotjament a l'estudiant, sinó que en principi és l'estudiant qui busca el seu propi allotjament.

No obstant això, l'estudiant pot posar-se en contacte amb la persona de l'empresa que actuï com a tutor de les pràctiques i demanar-li consell sobre possibles opcions d'allotjament en aquella ciutat.

Si les pràctiques s'han sol·licitat a través d'una associació d'estudiantat, aquesta associació també pot oferir assistència en la recerca d'allotjament.

Si les pràctiques es realitzen en una universitat, es pot consultar la informació disponible sobre allotjaments per a estudiants internacionals al seu web.

ALTRES RECURSOS PER BUSCAR ALLOTJAMENT

- Albergs de joventut: <https://hihostels.com/> [<https://hihostels.com/>]
- Housing Anywhere: <https://housinganywhere.com> [<https://housinganywhere.com>]
- Erasmus Student Network (ESN) <https://www.esn.org/> [<https://www.esn.org/>]
- ErasmusPlay: <https://erasmusplay.com/en/> [<https://erasmusplay.com/en/>]
- Erasmate: <https://www.facebook.com/erasmate> [<https://www.facebook.com/erasmate>]

Assegurances

És responsabilitat de l'estudiant assegurar-se que compta amb cobertura mèdica, d'accidents i responsabilitat civil durant tot el període de l'estada Erasmus. Per garantir aquestes cobertures cal:

- Tenir la **Targeta Sanitària Europea (TSE)** [<https://prestaciones.seg-social.es/servicio/tarjeta-sanitaria-europea-certificado-provisional-sustitutorio.html?categoria=asiste>] en vigor.
- Contractar l'**assegurança de mobilitat de la UdL** [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/patrimoni/asseg/mobilitat/>], de caràcter obligatori per a tots els estudiants que fan pràctiques acadèmiques a l'estranger.

Matrícula

En els nivells de grau i màster, caldrà matricular a la UdL, durant el curs de l'estada, els crèdits que es vulguin convalidar i que hagin estat acordats al "Learning Agreement for Traineeships".

La matrícula es realitzarà en el període habitual de matriculació que estableixi cada centre.

En el nivell de doctorat, les estades es reconeixeran com a activitats formatives de mobilitat.

Ajuts econòmics

La informació sobre els ajuts del curs vinent encara no es troba disponible.

Aquí podreu trobar informació sobre els ajuts del curs actual.

[Ajuts econòmics](#) [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/estudiantat/prac/ajut3/]

Incompatibilitats

La beca Erasmus és compatible amb qualsevol altre tipus d'ajut que no procedeixi de fons de la Unió Europea i que no sigui per a la mateixa finalitat.

Les estades Erasmus d'aquesta convocatòria de la UdL són in comptables amb les estades Erasmus convocades pel Campus Iberus.

Normativa acadèmica

- Normativa de mobilitat acadèmica internacional de l'estudiantat a la Universitat de Lleida.
- Normativa de les pràctiques acadèmiques externes de la UdL.
- Normatives específiques dels centres.

Aquestes normatives poden consultar-se a la [web de la Normativa acadèmica de la UdL](#) [/sites/universitat-lleida/ca/udl/norma/ordenaci-/#collapse-0817b4a1-dfa4-11e5-b626-005056ac0088-1-1-2].