

Compressions al braç per millorar la recuperació d'ictus isquèmics lleus

Premi europeu per a l'assistència hospitalària d'aquests pacients

Realitzar compressions al braç, amb una tècnica coneguda com a tolerància isquèmica remota (TIR [



Premi al congrés de l'European Stroke Organization / Foto: Grup de Neurociències Clíniques

https://en.wikipedia.org/wiki/Remote_ischemic_conditioning]), durant el trasllat en ambulància millora el pronòstic de les persones que han patit un [ictus isquèmic](https://www.fundacioictus.com/informacio/ictus-isquemic/) [<https://www.fundacioictus.com/informacio/ictus-isquemic/>] (provocat per una artèria obstruïda) de caràcter lleu. Així ho assenyala un assaig clínic liderat pel [Grup de Neurociències Clíniques](http://webgrec.udl.cat/cgi-bin/3DADREC/crfitgrup.cgi?PID=&IDI=CAT&PAR=NEUROCIE) [<http://webgrec.udl.cat/cgi-bin/3DADREC/crfitgrup.cgi?PID=&IDI=CAT&PAR=NEUROCIE>] de la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica (IRBLleida), l'Equip d'Ictus de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova (HUAV) i el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM). Han presentat els resultats de l'estudi [REMOTE-CAT](https://www.irblleida.org/ca/noticies/1099/lleida-impulsa-l-assaig-clinic-remote-cat-per-estudiar-els-beneficis-d-ap) [<https://www.irblleida.org/ca/noticies/1099/lleida-impulsa-l-assaig-clinic-remote-cat-per-estudiar-els-beneficis-d-ap>] en el marc del 10è Congrés de l'European Stroke Organization ([ESO-Stroke](https://eso-stroke.org/) [<https://eso-stroke.org/>]) celebrat a Basilea (Suïssa).

La tècnica TIR consisteix en 5 cicles de 5 minuts de compressió i 5 minuts de descompressió al braç no afectat per l'ictus. L'objectiu és incrementar la circulació intracranial en els primers moments. "Es tracta d'una teràpia segura, simple i de baix cost, que contribueix a millorar l'atenció mèdica abans que el pacient arribi al servei d'urgències d'un hospital", explica el catedràtic de la Facultat de Medicina i cap de servei de Neurologia de l'HUAV, Francesc Purroy.

L'estudi ha permès incloure 200 pacients, amb la col·laboració de tres centres hospitalaris catalans més: l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, l'Hospital Moisès Broggi i l'Hospital Universitari de Bellvitge, a banda del SEM. Els resultats han demostrat que aquesta estratègia terapèutica és especialment efectiva en els pacients amb símptomes menys greus. L'ESO-Stroke els ha atorgat el Premi Diamant, que és la màxima distinció que fa la societat a l'assistència dels pacients amb ictus a l'hospital.

Text: Comunicació ICS / Premsa UdL

Notícies relacionades



divendres, 27 de novembre de 2020

Assaig clínic d'una possible teràpia neuroprotectora en els primers moments d'ur

Avancen els objectius de l'estudi REMOTE-CAT a 'Frontiers of neurology'