

Esports i felicitat, eix de la 5a Jornada INNSOC

L'àrbitre internacional Xavier Estrada obre la trobada, que clou Sor Lucía Caram

Com influeixen els valors i l'esport en la felicitat? Aquest és l'eix central de la Jornada INNSOC que la [Càtedra d'Innovació Social de la Universitat de Lleida](http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php>] (UdL) celebra aquest divendres, 8 de novembre, a la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social. L'àrbitre lleidatà de Primera divisió [Xavier Estrada](#) [



Imatge de l'edició anterior de la Jornada Innosoc / Foto: UdL

https://es.wikipedia.org/wiki/Xavier_Estrada_Fern%C3%A1ndez], que compta amb un Màster en Psicologia Esportiva i Activitat Física, serà l'encarregat de la conferència inaugural; mentre, la cloenda anirà a càrrec de la monja dominica i directora de la Fundació del Convent de Santa Clara, [Lucía Caram](https://ca.wikipedia.org/wiki/Luc%C3%ADa_Caram) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Luc%C3%ADa_Caram].

L'objectiu de la jornada és reflexionar sobre la pràctica de l'esport i la seua incidència en els valors socials i comunitaris. Estrada, guardonat com a millor àrbitre de la temporada 2018-2019 a Primera Divisió amb el Trofeu Vicente Acebedo, també treballa en projectes relacionats amb les emocions i els esports amb infants, alguns amb professorat de la Facultat d'Educació de la UdL com Gemma Filella i Rosa Miralles. La seua xerrada portarà per títol *Un aprenentatge en valors en la infantesa, les millors virtuts dels adults*.

Per la seua banda, Sor Lucia Caram exposarà la importància de l'esport en l'acció amb nens i nenes en situació de risc social, a partir del [projecte Invulnerables](https://fundacio.fcbarcelona.cat/invulnerables) [<https://fundacio.fcbarcelona.cat/invulnerables>] que la fundació que dirigeix desenvolupa amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya, la Fundació del Futbol Club Barcelona i l'Obra Social La Caixa.

El programa també inclou una taula rodona amb el president de la [Representació a Lleida de la Federació Catalana de Bàsquet](https://www.basquetcatala.cat/territorials/lleida) [<https://www.basquetcatala.cat/territorials/lleida>], Javier Calles; el director esportiu i entrenador del Club d'Handbol Lleida Pardinyes, [Txema del Rosal](https://www.linkedin.com/in/txema-del-rosal-asensio-5340b32b/?originalSubdomain=es) [<https://www.linkedin.com/in/txema-del-rosal-asensio-5340b32b/?originalSubdomain=es>], que també és professor d'INEFC-Lleida; la cap del departament d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat, Olga Asensio; l'esportista i cuiner lleidatà Albert Cogul; i el psicòleg esportiu i professor de la UdL, Àlex Gordillo.

"Hem convidat diferents experiències on es relacionen els esports i els valors per millorar la felicitat de les persones: un ajuntament, una federació, un club i una persona amb discapacitat que ens exposarà la importància de la pràctica professional per millorar i potenciar diferents valors", explica el director de la Càtedra, Carles Alsinet.

MÉS INFORMACIÓ:

[Programa de la Jornada INNSOC 2019](#) [

http://www.innovaciosocial.udl.cat/datos/docs_projectes/04f532cc2dc3dd57c1148e5aed6cac18.pdf]