

'Trobades imprevistes amb la felicitat' per celebrar-ne el Dia internacional

La Càtedra d'Innovació Social de la UdL presenta cinc vídeos de converses al voltant del benestar

Són cinc converses *tête à tête* sobre la felicitat i el benestar protagonitzades per deu persones que, fins al moment dels enregistraments en vídeo a la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la Universitat de Lleida (UdL) desconeixien amb qui haurien de parlar-ne. D'aquí el nom de *Trobades imprevistes amb la felicitat*, l'acció amb la qual la [Càtedra d'Innovació Social](http://www.innovaciosocial.udl.cat/) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/>] de la Universitat de Lleida (UdL) commemora enguany el [Dia internacional de la felicitat](https://www.un.org/es/observances/happiness-day) [<https://www.un.org/es/observances/happiness-day>] que se celebra el 20 de març.



Les parelles les formen l'artista, Victoria Monique, més coneguda per la Barbie Calva, i mossèn Manel Mercadé Melé; Remei Capitan Artacho, CEO d'Agraïments Acompanyament al Dol, i Núria Caballol Vilaró, pallassa fundadora de Sac Espectacles i membre de Pallapupes; Imma Ojer Catalán, afectada d'esclerosi múltiple i autora dels llibres *El no ja el tens* i *Múltiples realidades*, i Judit Torrent Ibáñez, estudiant del Grau Educació Infantil i conductora d'un club de lectura a la llibreria 'La irreductible'; Josep Llurba, president de la Coordinadora de Gent Gran i Voluntariat Sènior, i Rosa Grau, usuària de la Fundació Jericó; i Òscar Fernández Sánchez, director de Lleida TV, i la nutricionista pediàtrica, Naila Martínez.

L'alegria i la tristesa, la vida i la mort, la salut i la malaltia, les situacions difícils i la capacitat d'afrontar-les i superar-les, la família, l'autorealització, els moments de solitud i els que hem viscut com a més importants i els hem compartit amb els altres, són alguns dels temes sobre els que dialoguen aquestes deu persones, cadascuna des de la seua vivència personal, i que a partir de demà es podran veure [al web](http://www.innovaciosocial.udl.cat/) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/>] i les xarxes socials de la Càtedra d'Innovació Social: [Youtube](https://www.youtube.com/channel/UCykMhGgCBJsmYkfBCARjDSg) [<https://www.youtube.com/channel/UCykMhGgCBJsmYkfBCARjDSg>], [Instagram](https://www.instagram.com/catedrainnovaciosocial/) [<https://www.instagram.com/catedrainnovaciosocial/>] i [X](https://sites/universitat-lleida/ca/serveis/oficina/Noticies/@catinnovacioUDL) [[/sites/universitat-lleida/ca/serveis/oficina/Noticies/@catinnovacioUDL](https://sites/universitat-lleida/ca/serveis/oficina/Noticies/@catinnovacioUDL)].

Trobades imprevistes amb la felicitat, produïda per [L'Oest-La Xarxa d'Informació Positiva](https://www.loest.cat/) [<https://www.loest.cat/>], forma part de la campanya [#ContagiaFelicitat](http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/recerca/in/ca/proj/105) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/recerca/in/ca/proj/105>], impulsada al 2015 per aquesta Càtedra amb l'objectiu de posar l'accent en aspectes positius que les persones a vegades obviem o no hi posem l'atenció que mereixen, tot treballant la motivació, les fortaleses i el benestar dels ciutadans de Lleida, també dels més vulnerables, explica el seu director i professor de la UdL, Carles Alsinet.

El Punt de la felicitat al carrer, activitats amb el Plenari dels Infants, el projecte de retrats de gran format *Inside Out* a la canalització del riu Segre, l'exposició *Felicitat i persones grans*, o el mural al pàrquing del Rectorat

realitzat l'any passat per persones de col·lectius vulnerables sota el guiatge de Llukuter i Foxy, són algunes de les activitats lúdiques dutes a terme el Dia de la Felicitat en el marc d'aquesta campanya.